



“Liderki w sporcie” program warsztatów

Obszar	Opis	Data warsztatu
1. Przywództwo i budowanie autorytetu	Rozwój kompetencji liderkich, inspirowanie innych, budowanie autorytetu w środowisku sportowym. Maria Juraszczyk, Dagmara Seliga-Krawczyńska	11.05
2. Strategiczne myślenie i planowanie	Rozwój umiejętności strategicznego planowania i zarządzania rozwojem organizacji sportowych. Alicja Bartkiewicz	25.05
3. Zarządzanie zespołem i projektami (umiejętności miękkie)	Organizowanie pracy zespołu, motywowanie ludzi, skuteczne zarządzanie projektami sportowymi. Martyna Śliwecka	17.06
4. Zarządzanie emocjami i odporność psychiczna	Budowanie odporności psychicznej, radzenie sobie ze stresem, wzmacnianie asertywności i pewności siebie. Norbert Grzybek	21.09
5. Pozyskiwanie zasobów i współpraca z partnerami	Umiejętności zdobywania funduszy, sponsorów oraz budowania współpracy z partnerami biznesowymi. Marcin Rudawski	14.10
6. Budowanie marki osobistej i budowanie networku	Kreowanie silnej marki liderki, wzmacnianie rozpoznawalności i kontaktów w branży. Zuzanna Staniszevska	4.11



Bio prowadzących

Dagmara Seliga-Krawczyńska

Psycholożka organizacji, certyfikowana coach ICC, liderka z 20 letnim doświadczeniem pracy w międzynarodowym środowisku biznesowym. Ekspertka we wzmacnianiu autentycznego przywództwa oraz rozbrajaniu "syndromu" oszusta w organizacjach. Jej misją jest wzmacnianie kobiet, by z odwagą realizowały swój potencjał a organizacje systemowo wdrażały rozwiązania budujące włączające kultury. Współpracuje z Impostor Syndrome Institute w USA, jest jedyną certyfikowaną facylitatorką metody pracy ze zjawiskiem oszusta w Polsce.

Zuzanna Staniszevska, PhD

Badaczka i wykładowczyni w Akademii Leona Koźmińskiego oraz w ESCP Business School w Paryżu. Jej zainteresowania badawcze koncentrują się na przywództwie, a w szczególności na tematyce kobiet w organizacjach. W swojej pracy zajmuje się również zagadnieniami równości, tożsamości przywódczej oraz etyką troski jako ramą analizy praktyk przywódczych, obejmującą budowanie relacji i kapitału społecznego. W swojej pracy łączy refleksję teoretyczną z zaangażowaniem w praktykę edukacyjną i doradczą.

Alicja Bartkiewicz

Certyfikowana Coach ICF i mentorka biznesowa specjalizująca się w strategicznym planowaniu oraz zarządzaniu zmianą. Towarzyszy liderom w ich rozwoju, przekształcając przywództwo w aktywny proces, gdzie wyzwania stają się szansą na wzrost, a zespoły budują kulturę organizacyjną sprzyjającą realizacji ambitnych celów biznesowych. Wspiera firmy w strategicznym myśleniu i planowaniu przyszłości, pomagając im odkrywać ścieżki rozwoju, które łączą potrzeby biznesowe z autentycznymi wartościami.

Martyna Śliwecka

Psycholożka, facylitatorka, moderatorka, specjalistka HRi coach, biegła w projektowaniu i wdrażaniu skutecznych rozwiązań w szerokim spektrum tematów związanych z zarządzaniem ludźmi, szczególnie pasjonująca się obszarem zarządzania zmianą. Jest również facylitatorką Action Learning, certyfikowaną ekspertką MTQPlus, a także Clifton Strengths i Extended Disc. Pracuje z liderami i zespołami, podnosząc ich samoświadomość, pomagając im odkryć prawdziwy potencjał oraz rozwijając świadome, autentyczne i skuteczne przywództwo.





Bio prowadzących

Marcin Rudawski

Marcin jest 6-krotnym Mistrzem Świata w żeglarstwie oraz byłym wiceprezydentem Polskiego Stowarzyszenia Klasy Laser. Na co dzień pracuje z liderami i managerami, wspierając ich w budowaniu odporności psychicznej, podnoszeniu efektywności osobistej oraz wdrażaniu skutecznych strategii działania. Współpracował m.in. z BNP Paribas, Payback, Polpharma i J. Dauman, pomagając zespołom osiągać lepsze wyniki w dynamicznych i wymagających środowiskach. Równolegle wspiera zawodowych sportowców i kluby sportowe w rozwoju mentalnym i budowaniu mistrzowskich nawyków.

Norbert Grzybek

Coach ICC, mentor, trener certyfikujący MTQ Plus i budowania odporności psychicznej, mastertrener prowokatywności. Twórca programu wzmacniania odporności psychicznej Power4Resilience stworzonego dla Marka Kamińskiego. Od 2014 przygotowuje coachów, terapeutów, trenerów do pracy w oparciu o założenia prowokatywności (życzliwość, humor, wyzwania). Specjalizuje się w procesach zmian indywidualnych i zespołowych, budowaniu spójności wewnętrznej i odporności liderów/liderek.

Maria Juraszczyk

Certyfikowana coach, facylitatorka i konsultantka, trenerka odporności psychicznej. Pasjonatka szeroko pojętego przywództwa, budowania odporności psychicznej oraz wdrażania zmian zarówno tych zaczynających się w podejściu i myśleniu, zachowaniu, jak również zmian kulturowych i strategicznych. Wspiera liderów i managerów w przechodzeniu przez zmianę, budowaniu przywódczego wpływu i skutecznym mobilizowaniu zasobów. W pracy konsultanckiej oraz pracy nad odpornością psychiczną łączy metodologię i narzędzia z rodziny MTQ Plus oraz swoje kilkunastoletnie doświadczenie w sektorze pomocowym i humanitarnym w tym zarządzania wielokulturowymi zespołami pracującymi w najbardziej niestabilnych miejscach na świecie.

