

STYCZEŃ
2026

GRAMY
FAIR
#NIEdopingu



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

NEWSLETTER

Informacje dla sportowców,
trenerów i działaczy polskich
związków sportowych



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

Raport antydopingowy

nr 01 / 2026

(1-31 stycznia)

STERYDY W SIECI I PONAD GRANICAMI

Śledztwa dotyczące przestępczości farmaceutycznej związanej ze sprzedażą na odległość oraz koordynacja działań poza granicami kraju.

20 stycznia 2026 r. Polska Agencja Antydopingowa (POLADA) zorganizowała specjalistyczne szkolenie pt. „Sterydy w sieci i ponad granicami”, poświęcone zwalczaniu nielegalnego obrotu farmaceutykami w internecie oraz koordynacji działań transgranicznych w zwalczaniu przestępczości farmaceutycznej. W wydarzeniu wzięło udział ok. 370 uczestników oraz eksperci POLADA. Szkolenie obejmowało m.in. zagadnienia dotyczące środków o działaniu anabolicznym, sprzedaży niedozwolonych substancji w Clearnet i Dark Web, zabezpieczania dowodów elektronicznych oraz praktycznych aspektów współpracy



międzynarodowej. Istotnym efektem prowadzonych działań jest fakt, że POLADA – mimo cywilnego charakteru – została oficjalnie wpisana jako członek wspierający międzynarodowe zespoły śledcze (JITs przy Eurojust), na równi m.in. z Europolem. To ważny krok wzmacniający rolę POLADA w zwalczaniu transgranicznej przestępczości farmaceutycznej.

KOLEJNE ZAWIESZENIE W TENISIE

Ostatnie miesiące obfitują w informacje o pozytywnych wynikach kontroli dopingu w tej dyscyplinie sportu.

Międzynarodowa Agencja ds. Uczciwości w Tenisie (ITIA) poinformowała właśnie o tymczasowym zawieszeniu Jany Fett. W próbce moczu chorwackiej tenisistki wykryto trzy substancje zabronione: ostarynę, ligandrol oraz kardarynę.

Kontrolę przeprowadzono 16 listopada 2025 roku podczas występu Fett w turnieju barażowym Pucharu Billie Jean King w Varaždinie. Analiza próbki B potwierdziła wyniki próbki A.



29-letnia zawodniczka była notowana nawet na 97. miejscu rankingu WTA w grze pojedynczej i zdobyła dziewięć tytułów rangi ITF World Tennis Tour. Jak dotąd nie skorzystała z prawa do odwołania się od decyzji ITIA.

PODEJRZENIU DOPINGU W RAMACH INICJATYWY „CHROŃ SWÓJ SPORT”

Brytyjska Agencja Antydopingowa (UKAD) otrzymała w ubiegłym roku 185 zgłoszeń o podejrzeniu dopingu w ramach inicjatywy „Chroń swój sport”. Dotyczyły one przedstawicieli 25 dyscyplin.

Sygnaliści mogą anonimowo zgłaszać do UKAD swoje podejrzenia dotyczące dopingu za pomocą różnych metod. W 2025 roku najpopularniejszą platformą do zgłaszania podejrzanych przypadków był formularz online. Ponadto można to zrobić za pośrednictwem WhatsApp, SMS, drogą mejlową oraz telefonicznie. Dane te świadczą o rosnącej popularności anonimowych zgłoszeń od czasu uruchomienia programu Protect Your Sport- w listopadzie 2020 r. W roku 2021 było ich 75, w 2022 r.- 110, w 2023 r.- 184, a w 2024 r.- 211. Dyrektor ds. Wywiadu i Śledztw w UKAD, Mario Theophanous, powiedział: „Kolejny rok z niezmiennie wysoką liczbą



zgłoszeń jest pozytywnym doświadczeniem. Świadczy to o tym, że osoby zgłaszające się do nas czują się bezpiecznie i chcą chronić czystość swojego sportu”. W ubiegłym roku w Wielkiej Brytanii 15 osób zostało ukaranych za naruszenie przepisów antydopingowych (ADRV). Dwie z nich zostały oskarżone na podstawie zgłoszeń sygnalistów za pośrednictwem Protect Your Sport.

SPRAWA OLAF KĘPY

Olaf Kępa prawdopodobnie nie wystartuje w Mistrzostwach Europy w Ju-Jitsu NeWaza Gi.

Międzynarodowa Agencja Kontroli Antydopingowej (ITA), działająca w imieniu Międzynarodowej Federacji Ju-Jitsu (JJIF), oficjalnie powiadomiła polskiego sportowca o niekorzystnym wyniku analizy próbki pobranej podczas zawodów w dniu 4 października 2025 roku. W organizmie zawodnika stwierdzono obecność szerokiego wachlarza substancji zabronionych, w tym steroidy anaboliczno-androgenne (metandienon, stenbolon, dehydrochlorometylotestosteron i drostanolon), modulatory hormonów i metabolizmu (anastrozol i GW1516) oraz stymulant (ockodryna). Na sportowca nałożono



karę tymczasowego zawieszenia ze skutkiem natychmiastowym. Kępa ma teraz prawo zażądać analizy próbki B w celu weryfikacji wyników.

TUDELA ZAWIESZONY

Miguel Tudela, peruwiański surfer, który brał udział w Igrzyskach Olimpijskich w Tokio, został zawieszony na 16 miesięcy z powodu stosowania dopingu.

ITA, z usług której korzysta także Międzynarodowe Stowarzyszenie Surfingu (ISA), potwierdziła zastosowanie przez zawodnika steroidu anaboliczno-androgennego-metenolonu. Kontrolę przeprowadzono 6 stycznia 2024 r. Oczekiwanym efektem stosowania metenolonu w celach dopingujących jest stymulacja wzrostu mięśni i wspomaganie regeneracji po intensywnym wysiłku.



DYSKWALIFIKACJA FETECĂU

Trybunał Arbitrażowy ds. Sportu w Lozannie (CAS) potwierdził 10-miesięczną dyskwalifikację nałożoną na rumuńską tenisistkę Irinę Fetecău za stosowanie niedozwolonych substancji, oddalając jej apelację o skrócenie zawieszenia.

Poinformowała o tym ITIA. 29-latką, która w grudniu 2021 roku osiągnęła najwyższy w karierze ranking singlowy – 207. miejsce w rankingu WTA – uzyskała pozytywny wynik testu na obecność stymulanta – 4-metylo-pentano-2-aminy. Było to efektem spożycia zanieczyszczonego suplementu przedtreningowego o nazwie Gorilla Alpha Yeti Juice. Sankcja została nałożona po teście przeprowadzonym w kwietniu 2024 roku podczas turnieju ITF World Tennis Tour w Florianópolis w Brazylii. W sierpniu 2024 roku Fetecău przedstawiła niezależnie zweryfikowane wyniki testów z laboratorium akredytowanego



przez WADA w Seibersdorfie w Austrii. Analizy te potwierdziły obecność niedozwolonego stymulanta w suplementie, a niezależny ekspert naukowy uznał wyjaśnienia obrony za wiarygodne. Ponieważ Fetecău odmówiła przyjęcia dobrowolnego zawieszenia tymczasowego, jej okres dyskwalifikacji oficjalnie rozpoczął się 25 kwietnia 2025 roku i zakończy się 24 lutego 2026 r.

LLAUCA MENDOZA ZDISKWALIFIKOWANA

Peruwiańska zawodniczka taekwondo, Llauca Mendoza, zgodziła się na dwuletnią dyskwalifikację po pozytywnym wyniku testu na obecność niedozwolonego diuretyku.

Fakt ten potwierdziła ITA, która zarządza m.in. niezależnym programem antydopingowym dla World Taekwondo. Sankcja jest następstwem naruszenia przepisów antydopingowych związanych z zastosowaniem furosemidu. Naruszenie miało miejsce podczas Pucharu Prezydenta w Taekwondo 2025 – Pan Am, który odbył się we wrześniu 2025 roku w Limie, w Peru. Furosemid jest środkiem moczopędnym, wykorzystywanym w niedozwolony sposób m.in. do redukcji masy ciała w sportach, w których obowiązują kategorie wagowe. Mendoza, która reprezentowała Peru na prestiżowych imprezach, w tym na Mistrzostwach Świata w Baku



w 2023 roku, a także zdobyła brązowe medale na Canada Open w 2025 roku i Rio Open w Rio, zdecydowała się nie kwestionować ustaleń. Zgadzając się na konsekwencje zaproponowane przez ITA, jej sprawa została rozwiązana bez formalnego przesłuchania.

ADOP NAKŁADA CZTEROLETNIĄ KARĘ ZAWIESZENIA

Pakistańska Organizacja Antydopingowa (ADOP) zadała poważny cios krajowej scenie kabaddi (zespołowa gra indyjska), nakładając czteroletnią karę zawieszenia na czterech prominentnych zawodników.

Zawieszeni sportowcy to: Ubaidullah Rajput, Malik Bin Yameen, Rana Haider i Kashif Sandhu. Zgodnie z oficjalnym powiadomieniem, u tych zawodników wykryto obecność zabronionych substancji, co doprowadziło do ich natychmiastowego zawieszenia we wszystkich dyscyplinach sportu. To dodatkowy



cios dla Ubaidullaha Rajputa, który niedawno uwikłał się w odrębną kontrowersję dotyczącą nieautoryzowanego udziału w zagranicznej lidze.

YUSEF MOHAMMED ZDYSKWALIFIKOWANY

Saudyjski biegacz długodystansowy Yousef Mohammed Al-Asiri ukarany 10-letnią dyskwalifikacją.

We wrześniu 2023 r. stwierdzono w jego organizmie obecność darbepoetyny, a Athletics Integrity Unit ogłosiła ostateczną sankcję w ubiegłym miesiącu, po postępowaniu CAS, w którym zidentyfikowano dwa dodatkowe czynniki obciążające. Substancja, która stymuluje produkcję czerwonych krwinek i potencjalnie poprawia wydolność tlenową sportowca była prawdopodobnie regularnie stosowana przez 37-letniego obecnie Yousefa Mohammeda Al-Asiriego. Został on tymczasowo zawieszony ze skutkiem natychmiastowym przez Radę Olimpijską Azji, a sprawa została automatycznie przekazana do ponownego rozpoznania. Sportowiec skorzystał z prawa do przeprowadzenia analizy próbki B w celu weryfikacji wyniku. Sprawa została następnie przekazana do Wydziału Antydopingowego Trybunału Arbitrażowego



ds. Sportu w celu ostatecznego rozstrzygnięcia. Ustalono, że Al-Asiri, pomimo zawieszenia, wystąpił w finale biegu na 10 000 metrów we wrześniu podczas Igrzysk Azjatyckich w Hangzhou i brał również udział w finale biegu na 5000 metrów w październiku. Dlatego podczas rozpatrywania sprawy uwzględniono dodatkowe okoliczności obciążające, zwiększając początkową czteroletnią karę do dziesięcioletniej.

PODEJRZENIE ZŁAMANIA PRZEPISÓW ANTYDOPINGOWYCH

Rosyjska Agencja Antydopingowa (RUSADA) w 2025 roku pobrała ponad 11 100 próbek na potrzeby kontroli dopingu. W 109 przypadkach ujawniono podejrzenie złamania przepisów antydopingowych.

Liczby te podsumowują intensywną działalność RUSADA w ciągu ostatniego roku i stanowią sedno przesłania, jakie agencja starała się przekazać światu. Chodzi o powrót do międzynarodowej rywalizacji. Podane dane utrwalają trend stabilizacji w zakresie kontroli. W 2025 roku RUSADA pobrała 11 091 próbek, z których 109 wskazało na podejrzenie naruszenia przepisów antydopingowych. W 2024 r. wykryto 102 podejrzone przypadki, w 2023 r.- 150, a w 2022 r.- 135. RUSADA podkreśliła, że dane odnoszą się wyłącznie do jej oficjalnego programu i nie obejmują wyników testów komercyjnych. Dyrektorka Generalna RUSADA, Weronika Łoginowa, wskazała najczęściej wykrywane w próbkach pobranych od rosyjskich sportowców substancje. Są wśród nich sterydy anaboliczne, diuretyki, a także meldonium. Zwróciła ponadto



uwagę na wzrost liczby naruszeń przepisów dotyczących miejsca pobytu sportowców. W 2025 roku odnotowano aż 310 przypadków, w których zawodnicy nie byli dostępni do przeprowadzenia kontroli dopingu we wskazanej przez siebie lokalizacji. Dla porównania w 2024 roku takich przypadków było 282, a w 2023 roku - 242.



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

Raport antydopingowy

nr 1 / 2026

(1-31 stycznia)

Do zobaczenia

**w lutym
2026!**



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

